



АНО ЦЛП

«ЧУДО-ДЕТИ»

КУЛИНАРНАЯ ШКОЛА



На кулинарных занятиях дети учатся самым обычным бытовым навыкам:

- пользоваться столовыми принадлежностями, самостоятельно использовать нож, применять микроволновую печь, мыть за собой посуду.
- одновременно , в связи с особенностью восприятия, мы пробуем полезные продукты , в необычной подаче, приобщаем к правильному питанию.
- все занятия сопровождаются необходимыми рецептами и советами по рациону питания Чудо Деток, так необходимыми в суете дня.





Цели и задачи

- Пользоваться столовыми принадлежностями (самостоятельно использовать нож, ложки, вилки)
- Применять микроволновую печь
- Освоение навыков самообслуживания (мыть за собой посуду, протирать стол, правильно надевать фартук)
- Умение работать в коллективе (создание совместных блюд)
- Привить любовь к ритуалу приготовления и приема пищи
- Познакомить с полезными продуктами питания (овощи, фрукты, белок)





Важно ли посещать занятия

- Как много Вы знаете о пользе еды???
- Как часто Вы готовите вместе с детьми???
- Кто как не Вы должны быть заинтересованы в качестве приготовленной пищи???

На наших занятиях дети начинают есть, ту пищу, которую не хотели даже пробовать, осваивают необходимые навыки самообслуживания и просто начинают любить готовить

