



АНО ЦЛП

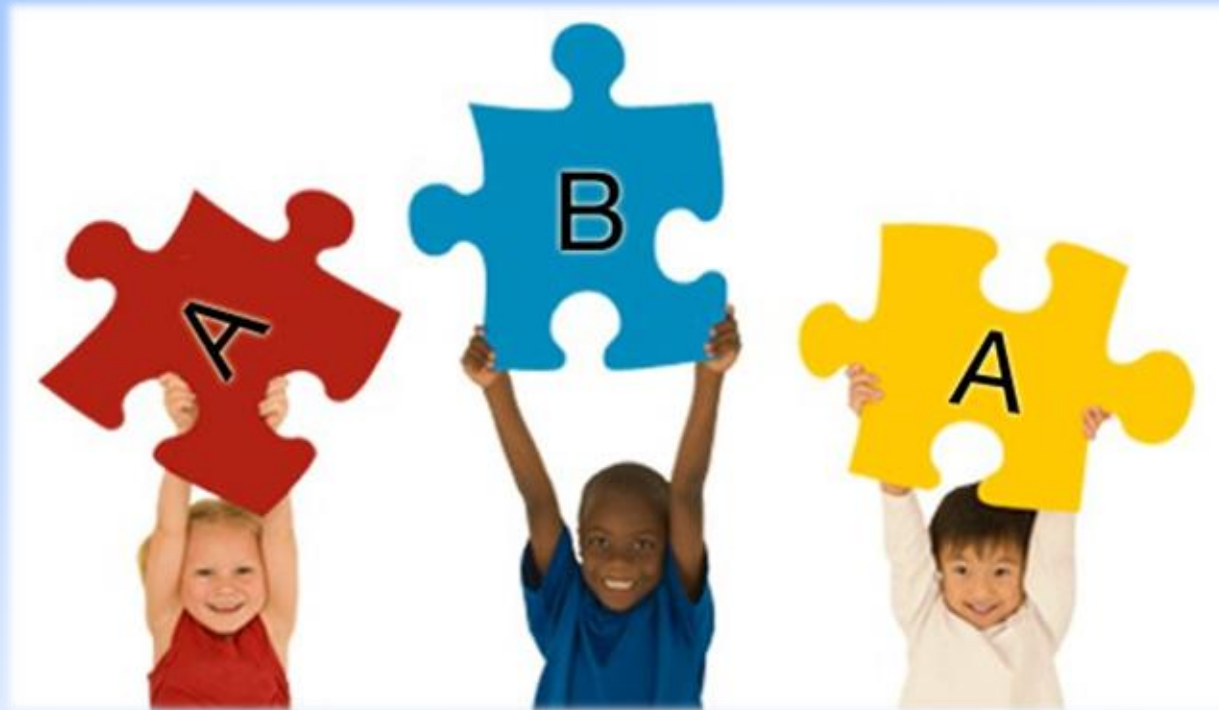
«ЧУДО-ДЕТИ»

АВА

(ПРИКЛАДНОЙ АНАЛИЗ ПОВЕДЕНИЯ)



На сегодняшний день одним из самых эффективных методов коррекции аутизма является поведенческая **терапия** или метод прикладного анализа поведения АВА (Applied behavior analysis). **АВА-терапия** - это интенсивная обучающая программа, которая основывается на поведенческих технологиях и методах обучения.





При этом подходе все сложные навыки, включая речь, творческую игру, умение смотреть в глаза и другие, разбиваются на мелкие блоки - действия. Каждое действие разучивается с ребенком отдельно, затем действия соединяются в цепь, образуя сложное действие. Взрослый не пытается давать инициативу ребенку, а достаточно жестко управляет его деятельностью. Правильные действия закрепляются до автоматизма, неправильные - строго пресекаются.





В рамках обучающей программы по методике АВА ребенок всегда ведомый, его свобода и инициативность ограничены выбором обучающего взрослого. Для каждого ребенка составляется индивидуальный план поэтапного развития. Ребенок может осваивать одновременно два-три не связанных между собой навыка, педагогом выстраивается четкая система усложнения и поэтапного освоения все новых и новых навыков.





В АВА-терапии существуют несколько терапевтических моделей, рассчитанных для раннего детства (от 1,5-3,5 лет), дошкольного и школьного возраста, подростков и взрослых.

В раннем возрасте коррекция нежелательного поведения наиболее эффективна, так как такое поведение еще не успело закрепиться, а взрослому проще справиться с ребенком в случае направленной агрессии или самоагрессии ребенка с аутизмом.





Специалист по АВА первоначально определяет поведенческую проблему ребенка, затем проводит "измерения" (проводит диагностику, изучает и наблюдает поведение), в результате которых производится оценка и составляется программа.





Важно, чтобы родители ребенка были неотъемлемой частью команды работающей с ребенком, воспитывали ребенка на основе поведенческих принципов обучения и помогали ему обобщить все навыки, которые он выучил в программе.

Конечная цель АВА - дать ребенку средства осваивать окружающий мир самостоятельно.

