



АНО ЦЛП «ЧУДО-ДЕТИ»

Развитие эмоционального
интеллекта



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ -

это навыки и способности человека распознавать эмоции, понимать намерения, мотивы и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей для решения практических задач.



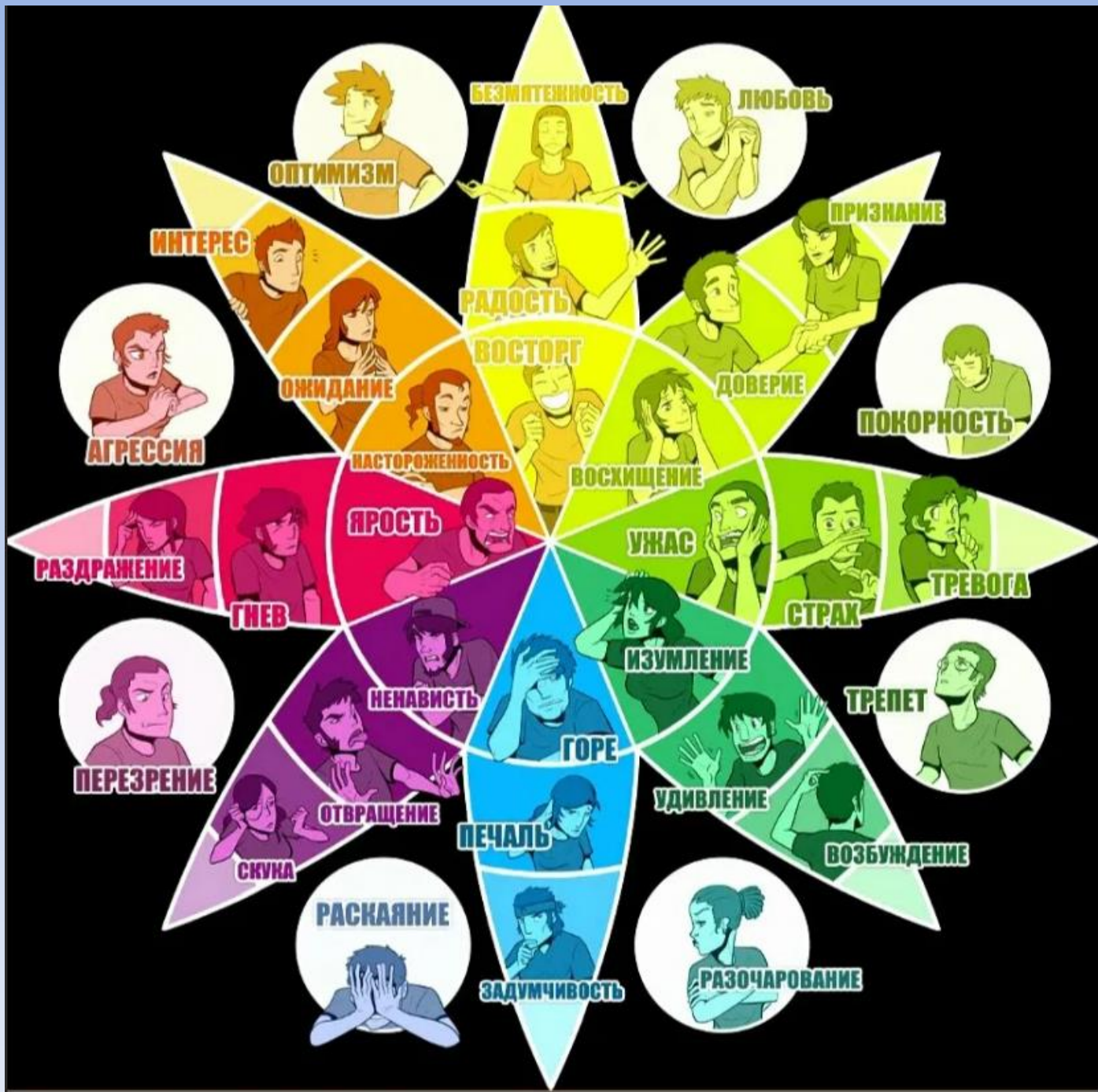


Каждый имеет право испытывать любые эмоции.

Эмоция – это в первую очередь информация,
чем лучше мы эту информацию понимаем,
тем эффективнее можем действовать.



Эмоции позволяют оценить состояние человека и составить прогноз отношений с ним. Умение правильно распознавать эмоции окружающих помогает ориентироваться в отношениях с людьми и составляет основу социальной успешности.



Эмоция – это первичное состояние, не зависящее от нашего желания, которое длится всего от нескольких секунд до пары минут. Затем эмоция может превратиться в чувство. А чувство, которое длится дни или недели, – в состояние. Эмоция возникает по отношению к ситуации в целом «Мне страшно». А чувства – это приобретенные переживания, которые возникают по отношению конкретно к кому-либо или чему-либо на базе жизненного опыта «Я боюсь идти на аттракцион, но мне интересно».

Человек с высоким уровнем эмоционального интеллекта негативное поведение другого человека не воспринимает, как свою неправильность.





Курс по развитию эмоционального интеллекта в Центре «Чудо-дети» - это уникальная, разработанная специалистами центра, программа для детей с особенностями развития, сочетающая в себе методы игровой и арт-терапии.

Она построена на основе упражнений из дефектологии, на работе с известными и любимыми сказками, а также на стимулировании творческих способностей ребенка



Признаки нарушения эмоционального интеллекта у ребенка:

- сложности в управлении своими эмоциями, вспышки гнева, повышенная обидчивость
- повышенная эмоциональная возбудимость по любому поводу
- сложности в выстраивании отношений с другими людьми, особенно с детьми
- неумение сопереживать, понять точку зрения и интересы другого человека, как следствие повышенная конфликтность
- неумение отказывать, чрезмерная податливость в отношениях с другими
- низкий уровень эмоциональности, бедная мимика, неумение выразить свои эмоции
- трудно воспринимать критику, неумение проигрывать
- отсутствие четкого понимания своих желаний, почему в данный момент важно именно это, неумение выбирать
- Повышенный уровень тревоги и страхов из-за неспособности спрогнозировать поведение окружающих



Полный курс состоит из 15 часовых занятий,
каждый из которых посвящен отдельной
ЭМОЦИИ.

№	Тема	8	Интерес
1	Задумчивость	9	Обида
2	Злость	10	Любовь
3	Грусть	11	Отвращение
4	Страх	12	Жадность
5	Удовольствие	13	Благодарность
6	Удивление	14	Стыд
7	Зависть	15	Сочувствие

Пальчиковая гимнастика:
развитие речи, мелкой
моторики

Мимическая гимнастика:
развитие мимики, умение
замечать выражения разных
эмоций у других людей

Проигрывание сказки:
формирование образа
эмоции, что ее может
спровоцировать, как
проявляется

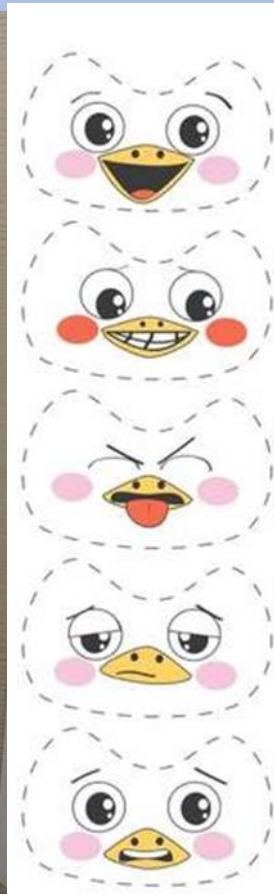
Методы работы на занятии

Сюжетно-ролевая игра:
возможность понять
собственные эмоции и
желания

Творческое задание:
развитие левого полушария,
поиск ресурсов для изменения
негативных состояний



Упражнения разного уровня сложности позволяют легко адаптировать программу





Проигрывание известных сказок позволяет проще усваивать материал





Спасибо за внимание.
Ждем на наших занятиях!