



АНО ЦЛП

«ЧУДО-ДЕТИ»

СЕНСОРНЫЕ ЗАНЯТИЯ В ВОДНОЙ  
КОМНАТЕ



## Сенсорные занятия в водной комнате

Игры с водой – одни из любимых детских забав. И не удивительно, ведь игры с водой полезны не только для развития тактильных ощущений и для мелкой моторики. Вода развивает различные рецепторы, успокаивает, дарит положительные эмоции. А что может быть лучше, чем счастливое лицо ребенка!





Наши коррекционные занятия основаны на поэтапном включении и синхронизации всех сенсорных потоков через различные виды стимулирующего воздействия и, что особенно важно, самостоятельной деятельности ребенка. На занятиях дети получают сенсорное насыщение за счет игр с водой, красками, пеной, льдом и другими материалами







## Фитобочка

Это уникальный природный метод оздоровления, основанный на целебном воздействии кедра и пара на организм. Фитобочка защитит Вас от многих болезней, снимет усталость и наполнит жизненной энергией! Регулярное парение в фитобочке повышает иммунитет и способствует оздоровлению организма. Кедровая бочка позволяет поддерживать хороший мышечный тонус, избавляет от спазмов и болей в мышцах, нормализует обмен веществ, оздоравливает нервную, сердечно-сосудистую и многие другие системы организма.



В кедровой бочке тело человека окутывается парами целебных трав и эфирных масел, расширяются кровеносные сосуды и увеличивается потоотделение. Вместе с потом из тела выходят токсины и шлаки, а организм насыщается полезными веществами



## Инфракрасная сауна

В инфракрасной сауне тело ребенка прогревается за счет тепловых волн, излучаемых инфракрасными обогревателями. Это излучение воспринимается нами, как приятное, мягкое тепло, которое в первую очередь нагревает не воздух, а предметы. То есть в данном случае – тело посетителя сауны. Тепловые волны проникают в тело на глубину до 4 см, что в несколько раз интенсивнее прогрева в обычной финской бане (до 5 мм). Более интенсивное воздействие тепловых лучей провоцирует и более сильное потоотделение. Соответственно, количество вредных шлаков и токсинов, которые человек теряет вместе с потом в инфракрасной сауне, также намного больше, чем в других видах бань.







## Гидротерапия

это комплекс процедур, направленных на реабилитационные, профилактические и лечебные цели.

Тепловые воздействия на организм повышают обмен веществ, улучшают метаболизм, стимулируют кровообращение, способствуют усилению секреторной деятельности поджелудочной железы, желудка. Теплая или горячая вода оказывает седативное и анальгезирующее действия, снижает тонус мышц, стимулирует деятельность эндокринной системы и «запускает» иммунные процессы.

